



## Ecoute - Information Soutien psychologique

Toutes les délégations mènent des actions d'écoute et d'information des adhérents, et parfois de soutien psychologique. De nombreux acteurs associatifs ou publics proposent des services complémentaires de l'activité des délégations, voir en page 2.

De plus, en régions, des acteurs APF France handicap ont pris ou participent à de nouvelles initiatives, comme les quatre ci-dessous.

### Lignes d'écoute en région

APF France handicap | Normandie Hauts de France

**LIGNE D'ÉCOUTE**  
**#GardonsLeLien**

Personnes en situation de handicap / Fragiles isolées

De 9h00 à 17h00  
du lundi au vendredi  
**03.62.02.90.10**  
Prix d'un appel local

Avec le soutien de FEHAP Santé Social - Privé Solidaire

Coronavirus COVID-19

**Cellule d'écoute régionale en Corse**

Difficultés à faire face à l'isolement ?  
Des professionnels qualifiés sont à votre écoute

**0 800 738 400** Service & appel gratuits

du lundi au vendredi de 9H à 19H et le week-end de 10H à midi

APF France handicap, UNAFAM, CIDFF, HumoS, ARS

### WebRadio en région

#### Ile de France

radio **ROUE LIBRE**

La radio qu'on fit confinés  
mais pas déconfités...

powered by APF France handicap Région Ile de France

#### Bourgogne Franche Comté

R'Libres, l'émission #10

**R'LIBRES**  
LA RADIO QUI LIBÈRE TOUTES LES VOIX

Lundi 09 décembre, la neuvième émission de R'Libres a été diffusée en direct sur Radio Campus Besançon (102.4). (Ré)écouter cette épisode juste ici.

APF France handicap agit avec



APF France handicap est soutenue par





# Ecoute - Information Soutien psychologique

information  
**CORONAVIRUS  
COVID-19**  
**0 800 130 000**  
RECOMMANDATIONS

Ministère de la santé et des solidarités



**croix-rouge** chez vous  
écoute & livraison solidaire  
**09 70 28 30 00**

## SOS confinement

**0 800 19 00 00, numéro d'appel gratuit**  
**7jours/7 de 9h à 21h.**

/ Par le samu social de Paris

### Pour les personnes âgées

**Solitud'Ecoute, pour les plus de 50 ans**  
/ par Les petits frères des Pauvres  
**0 800 47 47 88**

Tous les jours de 15h à 18h

### Pour les proches et les aidants

**Ligne d'aide aux aidants par des aidants**  
/ par Avec nos proches  
**01 84 72 94 72**

Tous les jours de 8h à 22h

### Pour les troubles psychologiques

**Ligne Ecoute Famille / par l'UNAFAM**  
**01 42 63 03 03**

du lundi au vendredi, 9h-13h et 14h-18h

### Pour les droits des patients

**Ligne Santé Info Droits / par France Assos Santé**  
**01 53 62 40 30**

Lundi, mercredi et vendredi : 14h-18h  
Mardi et jeudi : 14h-20h

### Pour une écoute et un soutien spirituel

**Ligne pour chaque culte accessible par le**  
**numéro vert COVID du Gouvernement**  
**0 800 130 000**

### Pour l'accompagnement du deuil

**Une ligne d'écoute / par l'association Empreintes**  
**Prendre RV [accompagnement@empreintes-asso.com](mailto:accompagnement@empreintes-asso.com)**

### Pour les parents / les familles

**Pour les familles avec enfant en situation**  
**de handicap à domicile / par Ministère** **0 805 035 800**  
du lundi au samedi de 9h à 17h

**Pour être écouté, accompagné et**  
**soutenu / par Enfance et Covid** **0805 827 827**  
du lundi au samedi de 10h à 18h

**Aide handicap école, contactez la cellule**  
**départementale / par Education nationale** **0800 730 123**  
un numéro national accessible aux  
personnes sourdes et malentendantes

**Allo, parents confinés... et à bout !**  
**/ par l'Ecole des parents** **0805 382 300**  
du lundi au samedi de 10h à 22h

### Les numéros d'urgence

**Violences sur les enfants** **119**

**Appels d'urgence pour sourds et malentendants** **114**

**Violences conjugales** **3919**

**Maltraitance aux adultes handicapés** **3977**

**Aide aux victimes** **116 006**

**Plus d'info sur [moteurline.apf.asso.fr](http://moteurline.apf.asso.fr)**

APF France handicap agit avec

APF France handicap est soutenue par

